

Persönliches

David Höden

Anschrift privat:
Anschrift fluidlife:
Mobil:
E-mail:
Geburtsdatum / Ort
Familienstand:
Kinder:
Nationalität:

Mag.rer.nat., Mag.rer.soc.oec. Dr.phil.
Doktor-Hanisch-Weg 4/6, 8047 Graz
Elisabethstrasse 50c, 8010 Graz
0043-676-7875198
office@fluidlife.at
21.02.1984 / Judenburg
ledig
keine
Österreich



Studium & Wissenschaft

Seit 10. 2003

Karl-Franzens-Universität Graz

Studium der Sportwissenschaft: Abgeschlossen 2009

(DA: Schulterschmerzen im Schwimmsport – Faktoren-Ursachen-Folgen)

Studium der Betriebswirtschaft: Abgeschlossen 2012

Doktoratstudium der Sportwissenschaft (www.triathlon-research.com)

(Diss.: Trainingsgewohnheiten & Verletzungen im Langdistanztriathlonsport)

Knapp 2 Jahre **Forschungsaktivitäten** in Neuseeland und Australien im Rahmen seiner Diplomarbeit (2008) und im Zuge seiner Dissertation auf Gran Canaria (2012)

Publikation des Buches Schulterschmerzen im Schwimmsport (2013)

Internat. Kongressvorträge seit 2012 (www.triathlon-research.com)

Berufserfahrung

Seit 2009

Lehrbeauftragter am Institut für Sportwissenschaft/KF-Uni Graz

Lehrbeauftragter am Universitätsinstitut Graz & PH Steiermark

Vortragender an der Bundessportakademie Graz

(Kraft, Beweglichkeit, Ausdauer, Haltung- & Bewegung, L-Diagnostik

Trainings- & Bewegungslehre, Coaching, Schwimmen, Triathlon)

Unternehmer (www.fluidlife.at) – **Sport und Gesundheit**

- Workshops und Firmenevents (Ergonomie, BGF, Aktions- & Outdoortage, Teambuilding: AVL, Andritz Hydro, Siemens, Anton Paar, Hage, KAGes)
- Entwicklung von Sportprodukten & Bewegungsanalysesoftware
- Personalcoaching für gesundheits- und sportorientierte Ziele
- Berater/Trainer im Bereich Leistungs-, Breiten- und Gesundheitssport
- Sportlicher Betreuer eigener und diverser Ferien- und Sportcamps
- Leiter von sportbezogenen Kindergarten- & Schulprojekten

Zusatzausbildungen

2013

staatlich geprüfter Schwimmtrainer mit Auszeichnung

staatlich geprüfter Triathlontrainer mit Auszeichnung

ausgebildeter Rettungsschwimmlehrer

2012

staatlich geprüfter Triathloninstruktor mit Auszeichnung

2010

diplomierter Mentaltrainer am GESU – Institut mit Auszeichnung

2007

staatlich geprüfter Schwimmlehrwart mit Auszeichnung

Schulbildung / Präsenzdienst

2002 - 2003

Fliegertechnische Kompanie (Hinterstoisser/Zeltweg, Nittner/Thalerhof)

06. 2002

Matura mit Auszeichnung

1994 - 2002

AHS BG- und BRG Judenburg

1990 - 1994

Volksschule Stadt Judenburg

Zusatzqualifikationen

Sprachkenntnisse

Deutsch (Muttersprache), Englisch, Spanisch

EDV-Kenntnisse

Microsoft Office

Führerschein

B

Interessen

15 Jahre aktiv Leistungssport Schwimmen (Landesmeister, Staatsmeister)
Sportlicher Allrounder, Fischen, Reisen, Natur